

# EINLADUNG

ELTERN-BILDUNGSANLASS

ZUM THEMA



**GEFÜHLE, KÖRPER UND SEXUALITÄT ALTERSGERECHT ERKLÄREN.  
ALLTAGSTAUGLICHE IDEEN, WIE KINDER IHREN EIGENEN KÖRPER VERSTEHEN,  
SCHÄTZEN UND SCHÜTZEN KÖNNEN**

Liebe Eltern

Viele Erwachsene erinnern sich noch an das klassische „Aufklärungsgespräch“ in der Pubertät - meist ein einmaliger, oft unangenehmer Moment. Heute wissen wir: Diese Methode ist überholt. Sexuaufklärung beginnt nicht erst im Jugendalter, sondern ist ein selbstverständlicher Teil der Erziehung - und zwar von Geburt an. Welche Inhalte sind in welchem Alter passend? Was ist der Unterschied zwischen kindlicher und Erwachsenensexualität. Tina Reigel geht mit uns fundiert, praxisnah und ohne Tabus auf diese Fragen ein. Der Fokus liegt dabei auf Themen und Fragen, welche Kinder von der Basisstufe 1 bis zur 6. Klasse besonders beschäftigen - rund um Körper, Liebe, Gefühle und Fortpflanzung. Ziel des Abends ist es, uns als Eltern / Erziehungsberechtigte zu stärken - für einen mutigen, sicheren und wertschätzenden Umgang mit dem Thema Sexuaufklärung

**Referentin | Tina Reigl von LittleFellow.ch**

Sexual-, und Sozialpädagogin

**Datum | 7. Mai 2026 19:30 Uhr**

Dauer | ca. 90 min.

Ort | Singsaal Hofacker

Türöffnung | 19:00 Uhr

Beim anschliessenden Apéro steht euch Tina Reigl auch noch für Fragen zur Verfügung

Bitte meldet Euch per Link bis **am Freitag, 17. April 2026** an.



Wir freuen uns auf Euch und einen spannenden Abend.

*Ever Elternrat*

Hier gehts zur Anmeldung

