

Rickenbach, im August 2021

Einladung zum Elternbildungsanlass

## Vorpubertät - die Ruhe vor dem Hormongewitter

Wie Eltern die Zeit vor der Pubertät ihres Kindes nutzen können

*Die Pubertät beginnt nicht mit einem Paukenschlag, sondern schleichend. Eines Tages fällt einem auf, dass das Kind launischer geworden ist, dass es gelegentlich an sich selbst zweifelt, auf Familienausflüge keine Lust mehr hat und trotz regelmässigem Duschen ab und zu ziemlich verschwitzt riecht. Im Alter von etwa 9 Jahren, bei Mädchen ein wenig früher, bei Jungs später, befindet sich das Kind in einer sensiblen Veränderungsphase, die man Vorpubertät nennt und die Eltern oft vor ganz neue Herausforderungen stellt.*

*Das Streben nach Unabhängigkeit erwacht, die elterliche Autorität wird zunehmend in Frage gestellt und Gleichaltrige werden wichtiger. Als Eltern sollen Sie diese spannende Lebensphase nutzen, bevor Sie dann „voll peinlich“ werden.*

Liebe Eltern

Wie sollen wir Eltern in der Vorpubertät reagieren - mit Verständnis und Geduld? Oder eher mit Strenge und neuen Regeln?

An diesem Elternbildungsanlass erhalten Sie Hintergrundwissen zur Vorpubertät, die Sie ermutigt, damit aus Erziehung Beziehung wird.

Sie bekommen Einblick in folgende Themen:

- Mit dem Entwicklungsabschnitt der Vorpubertät positiv umgehen
- Wie können wir als Eltern unsere Kinder in dieser Zeit unterstützen?
- Wie können wir ihnen Halt geben und Grenzen setzen, ohne sie einzuengen?
- Zwischen Barbie und Kajal - Zwischen Lego und Rollbrett

**Referent:** Henri Guttman, Jugendpsychologe und Familientherapeut  
(mit Praxis in Winterthur), Familienvater  
**Datum:** Donnerstag, 16. September 2021, 19.30 Uhr  
**Wo:** Singsaal Schulhaus Hofacker  
**Türöffnung:** 19.10 Uhr

Anmeldung mit Anzahl Personen und Adresse bis 10. September 2021 an  
[elternrat\\_infos@primarschule-rickenbach.ch](mailto:elternrat_infos@primarschule-rickenbach.ch)

Wir freuen uns auf Ihr zahlreiches Erscheinen.

Freundliche Grüsse  
Ihr Elternrat